









# Ceintures de calcul mental – 6ème – 2025-2026

|  |   |                 |              |
|--|---|-----------------|--------------|
| <b>Ceinture Blanche</b><br> | Je sais ...   | Nombre d'essais | Visa / date  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Trouver le complément pour avoir 100</li> <li>✓ La table de multiplication par 4</li> <li>✓ La table de multiplication par 5</li> <li>✓ Multiplier un nombre entier par 10, 100, 1000</li> </ul>   |                 |              |
| <b>Ceinture Jaune</b><br>   | Je sais ...   | Nombre d'essais | Visa / date  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Trouver le complément pour avoir une dizaine (20, 30, 40, etc.)</li> <li>✓ La table de multiplication par 9</li> <li>✓ La table de multiplication par 6</li> <li>✓ Multiplier un décimal par 10, 100, 1000</li> </ul>  |                 |              |
| <b>Ceinture Orange</b><br>  | Je sais ...   | Nombre d'essais | Visa / date  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ajouter des nombres qui se marient bien</li> <li>✓ La table de multiplication par 7</li> <li>✓ Trouver le double, la moitié, le triple, le tiers, le quadruple, le quart</li> <li>✓ Diviser un entier par 10, 100, 1000</li> </ul>   |                 |              |
| <b>Ceinture Verte</b><br>  | Je sais ...   | Nombre d'essais | Visa / date  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Trouver une somme de 3 nombres astucieusement</li> <li>✓ La table de 8</li> <li>✓ Multiplier par 20</li> <li>✓ Diviser un décimal par 10, 100, 1000</li> </ul>   |                 |              |
| <b>Ceinture Bleue</b><br> | Je sais ...   | Nombre d'essais | Visa / date  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ajouter 9, 19 ou 29</li> <li>✓ Retrouver le produit qui donne un nombre (pas <math>1 \times</math> le nombre !!!)</li> <li>✓ Décomposer un nombre décimal</li> <li>✓ Convertir des unités m, L ou g</li> </ul>   |                 |              |
| <b>Ceinture Bleue</b><br> | Je sais ...   | Nombre d'essais | Visa / date  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ajouter 11, 21 ou 31</li> <li>✓ Diviser par 2</li> <li>✓ Faire une division euclidienne simple</li> <li>✓ Donner l'écriture décimale à partir de la décomposition</li> </ul>   |                 |              |
| <b>Ceinture Noire</b><br> | Je sais ...   | Nombre d'essais | Visas / date |
|  | <div> <b>Noire 1 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ajouter deux entiers entre 11 et 99</li> <li>✓ Enlever 9, 19 ou 29</li> <li>✓ Ajouter des décimaux simples</li> <li>✓ Décomposer une fraction en entier + une fraction inférieure à 1</li> </ul> </div> <div> <b>Noire 2 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Multiplier par 10, 100, 1000</li> <li>✓ Diviser par 10, 100, 1000</li> <li>✓ Multiplier un entier par des dizaines (<math>\times 20</math>, <math>\times 30</math>, etc.)</li> <li>✓ Ajouter des décimaux à 3 ou 4 chiffres</li> </ul> </div> |                 |              |
| <b>DAN</b><br>            | Je sais ...   | Nombre d'essais | Visas / date |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Une série de 20 calculs pour chaque DAN.</li> <li>✓ Les calculs sont pris dans les ceintures précédentes</li> <li>✓ 3 DAN possibles de difficulté croissante</li> </ul>  |                 |              |

**Les règles :**

- Le passage d'une ceinture ne doit pas dépasser 5 minutes.
- Il faut s'entraîner avant de passer la ceinture (en classe et à la maison).
- Toutes les ceintures doivent être passées dans l'ordre.
- Prévenir le professeur avant de passer la ceinture. (Séance précédente). Pour cela, remplir le coupon d'inscription et le déposer dans le bac RETOUR.
- Une fois fini, déposer la fiche ceinture dans le bac RETOUR.
- Pour valider la ceinture : 1 erreur maximum autorisée par colonne et 3 maximum par fiche.
- 1 passage de ceinture maximum par semaine.
- Si la ceinture est ratée, il est possible de la repasser la semaine suivante.
- Ne pas oublier de faire compléter cette fiche par le professeur et de coller une gommette sur le tableau récapitulatif de la classe.